



Hoe schokdempers  
achteraan vervangen bij  
een **BMW X5 E53** –  
vervangingshandleiding

## TUTORIAL

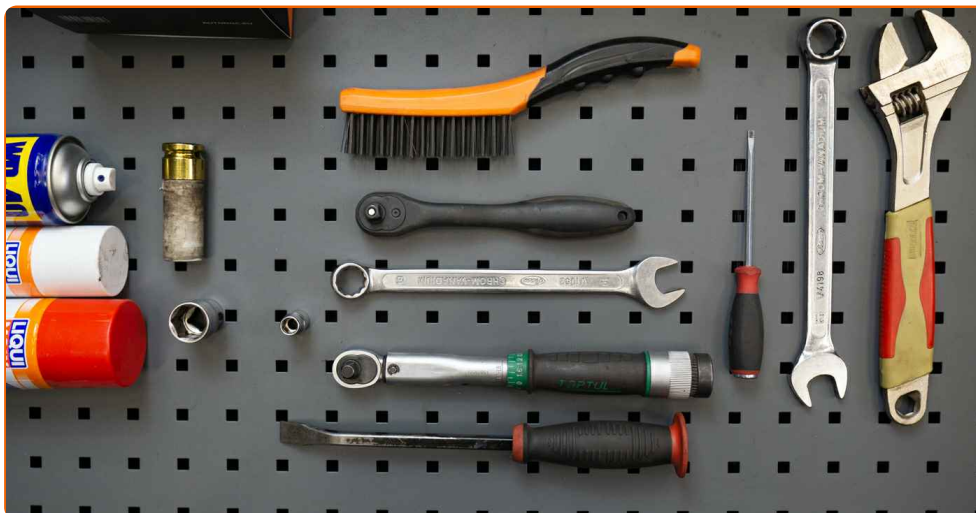


### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

**VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW X5 E53.  
OVERZICHT MET GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT:**



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.19
- Combinatiesleutel Nr.21
- Dopsleutel nr.10
- Dopsleutel nr.21
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Platte Schroevendraaier
- Engelse sleutel
- Koevoet
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**KOOP GEREEDSCHAP**

Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. AUTODOC beveelt aan:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

**VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW X5 E53. HANTEER DE VOLGENDE PROCEDURE:**

**1** Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



**2** Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**3** Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

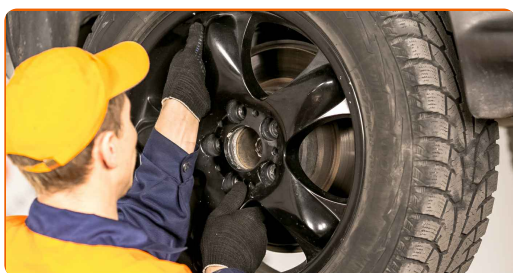
**4** Draai de wielbouten los.



Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. Tip:

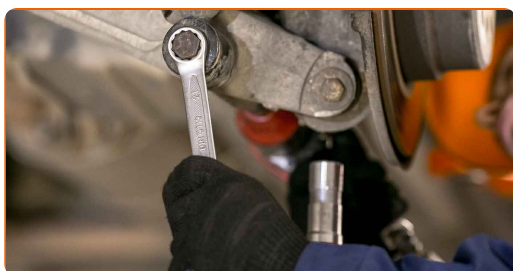
- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

**5** Neem het wiel eraf.



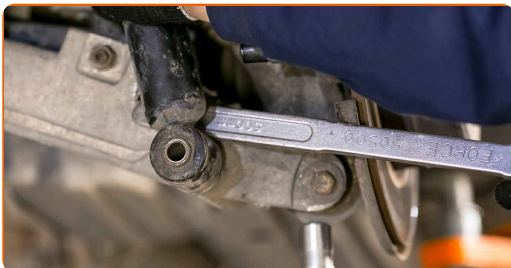
**6** Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

**7** Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.21 Gebruik een dopsleutel Nr.21. Gebruik een ratelsleutel.

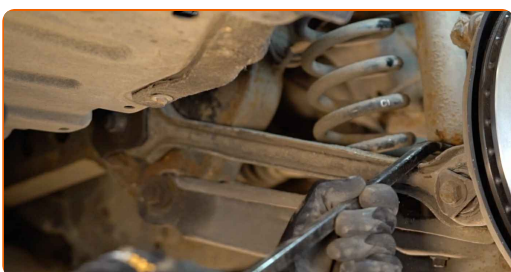


**8** Verwijder de bevestigingsbout.

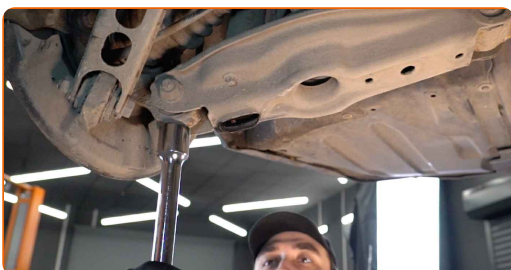
**9** Ondersteun de fusee. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



**10** Maak het onderste gedeelte van de schokdemper los. Gebruik een koevoet.



**11** Verwijder de steun van onder de fusee.



**AUTODOC raadt aan:**

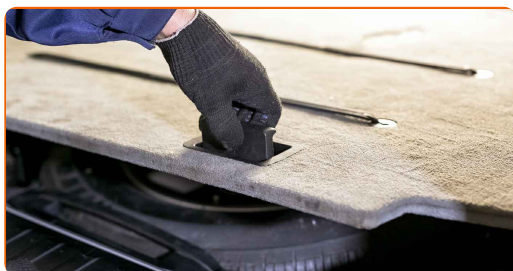
- BMW X5 E53 – Laat de versnellingsbak krik niet bruusk zakken teneinde de onderdelen en mechanismen van de auto niet te beschadigen.

**12** Laat de wagen zaken.

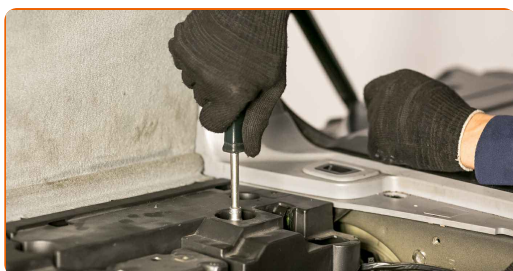
**13** Open het kofferdeksel.



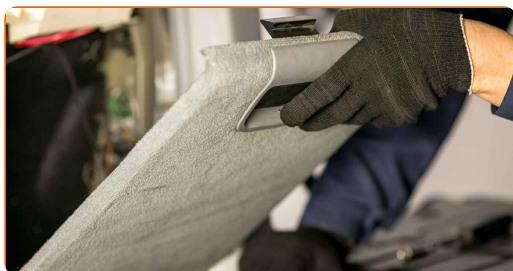
**14** Verwijder het voorste gedeelte van de bekleding van de kofferbakbodem.



**15** Schroef de bevestigingsbouten van de beschermende cover los. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



**16** Neem de kap voor de bekleding van de kofferbakwanden van zijn plek.

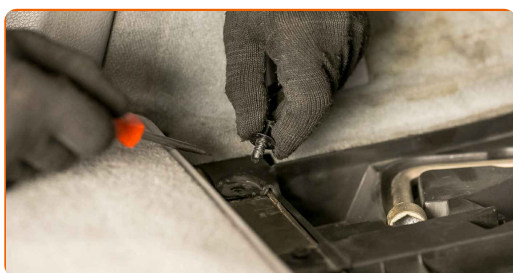


**17** Vouw de rugleuning van de achterbank naar beneden.

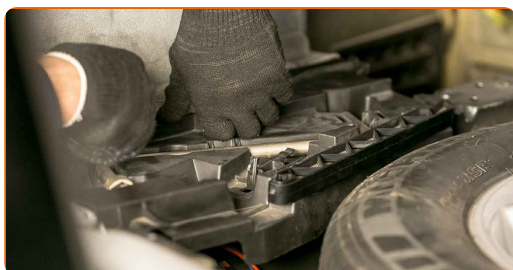
**18** Verwijder de beschermende cover.



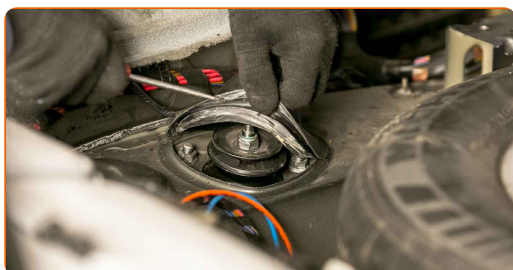
**19** Neem de clips weg. Gebruik een platte schroevendraaier.



**20** Neem de beschermkap van haar plek.



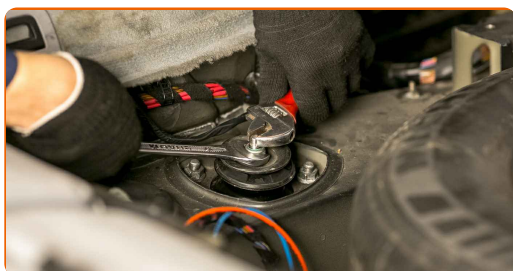
**21** Verwijder de beschermende kap van de schokdemperbevestiging. Gebruik een platte schroevendraaier.



**22** Reinig de bevestiging van de schokdemperstang. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



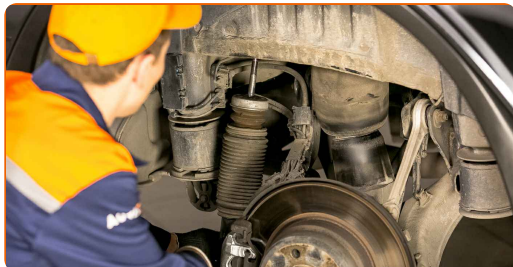
- 23** Verwijder de zuigerstangbevestigingen van de schokdemper. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.19 Gebruik een verstelbare sleutel.



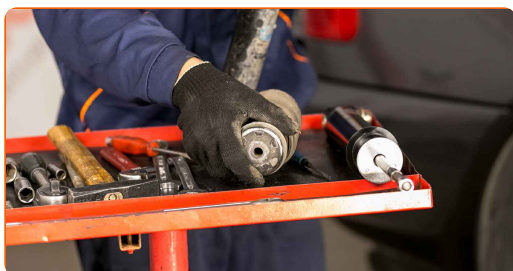
Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. Tips van de experts van AUTODOC:

- Houd de schokdemper vast tijdens het losmaken van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

- 24** Verwijder de schokdemper.



- 25** Verwijder de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper. Gebruik een platte schroevendraaier.

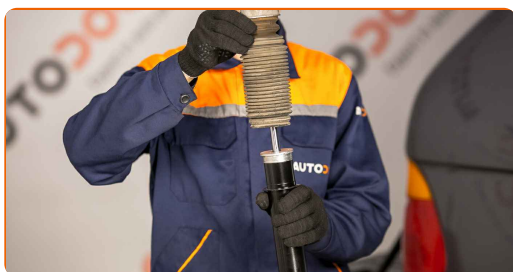


**AUTODOC raadt aan:**

- Onderzoek de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper. Vervang hen indien nodig.
- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

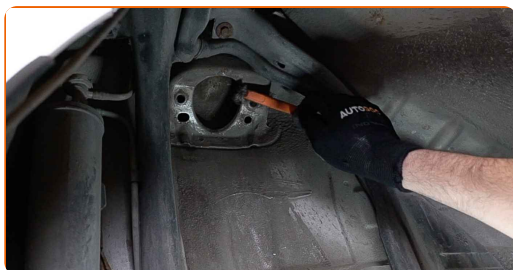
**26**

Installeer de stofkap en het aanslagrubber op de nieuwe schokdemper.



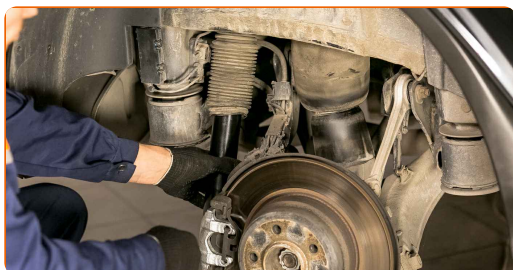
**27**

Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**28**

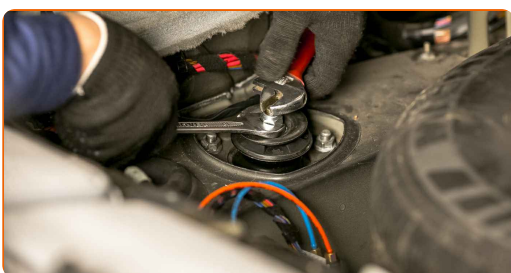
Plaats de schokdemper in de wielkast en maak deze vast.



Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. De experts van AUTODOC bevelen aan:

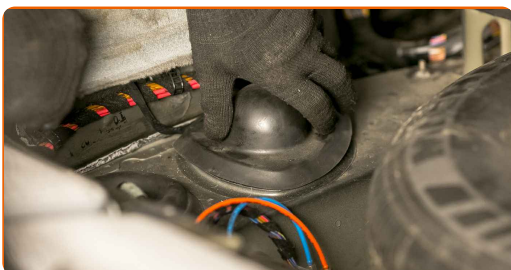
- Houd de schokdemper voorzichtig en stevig vast tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

**29** Draai de schokdemperstangmoer aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.19 Gebruik een verstelbare sleutel. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 25 Nm.



**30** Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.

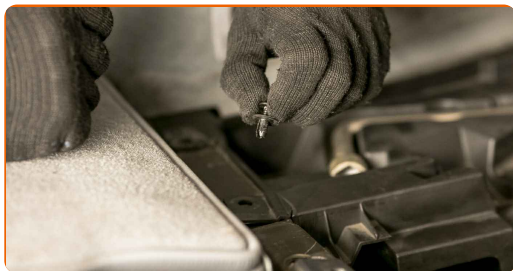
**31** Installeer de beschermende kap van de schokdemperbevestiging.



**32** Plaats de beschermkappen.



**33** Druk de pinnetjes (pop clips) van de beschermkap weer in.



**34** Plaats de achterbank in zijn oorspronkelijke positie.

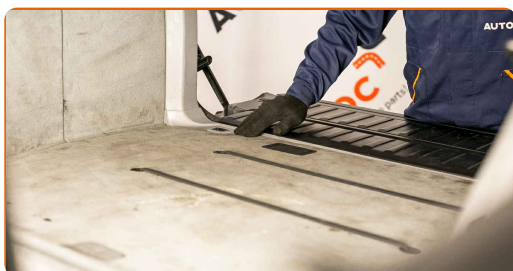
**35** Installeer de beschermende cover.



**36** Span de bouten aan van de beschermende cover. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.

**37** Plaats de kap van de bekleding van kofferbankwand.

**38** Plaats het voorste gedeelte van de bekleding van de kofferbakbodem.



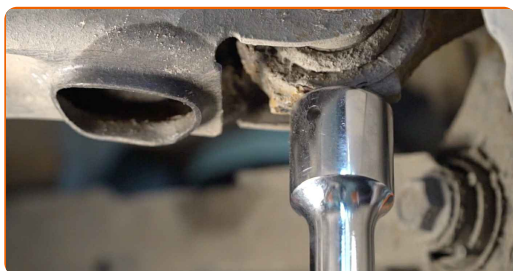
**39** Sluit het kofferdeksel.



40 Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.



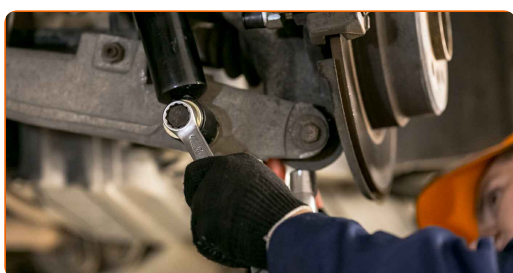
41 Ondersteun de fusee. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



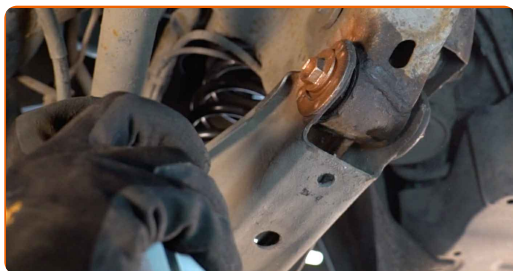
42 Maak het onderste gedeelte van de schokdemper vast.

43 Breng de bevestigingsbouten aan.

44 Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.21 Gebruik een dopsleutel Nr.21. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 127 Nm.



45 Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.



46 Verwijder de steun van onder de fusee.

**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. Laat de versnellingsbakkrak soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

47

Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



48

Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.

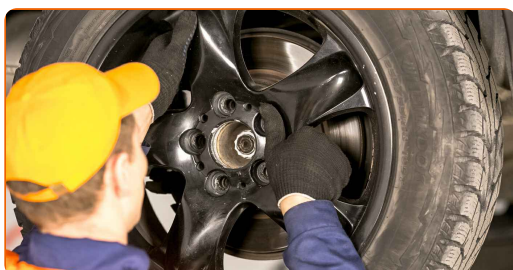


**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. Wacht een paar minuten af na het aanbrengen van de spray.

49

Installeer het wiel.



Vervanging: schokdempers – BMW X5 E53. Tip van AUTODOC:

- Houd het wiel omhoog tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

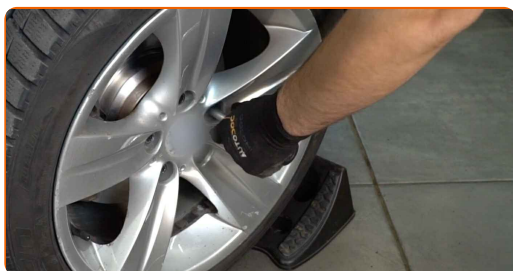
50

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



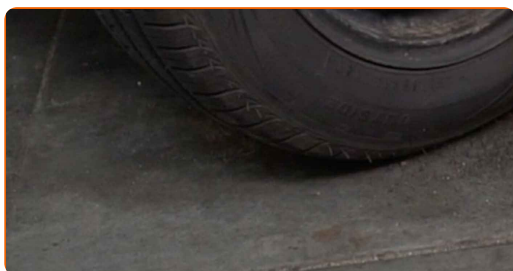
51

Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 140 Nm.



52

Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

## AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**KOOP RESERVEONDERDELEN VOOR BMW**

**SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD**



**SELECTEER AUTO-ONDERDELEN VOOR BMW X5 E53**

**SCHOKDEMPERS VOOR BMW: NU KOPEN**

**SCHOKDEMPERS VOOR BMW X5 E53: DE BESTE  
AANBIEDINGEN EN DEALS**

## **UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2023 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC GmbH.