



Hoe spiraalveer vooraan  
vervangen bij een **BMW**  
**X5 E53** –  
vervangingshandleiding

## TUTORIAL



### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.4 i

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

**VERVANGING: SPIRAALVEER – BMW X5 E53.  
GEREEDSCHAP DAT U DAARBIJ NODIG HEBT:**



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.19
- Combinatiesleutel Nr.22
- Dopsleutel nr.10
- Dopsleutel nr.13
- Dopsleutel nr.22
- Inbus bit nr. H5
- Inbus bit nr. H7
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Momentsleutel
- Platte Schroevendraaier
- Hydraulische veerspanner
- Spatbordbeschermer
- Wielblok

**KOOP GEREEDSCHAP**

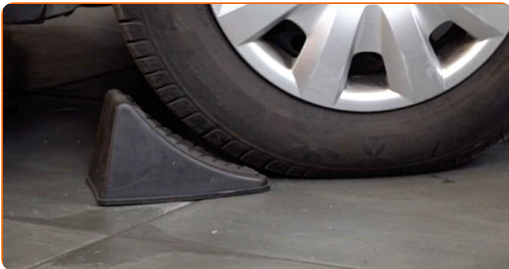
Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. AUTODOC beveelt aan:

- Beide schroefveren van de voorste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schroefveren van de voorste ophanging.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

**VERVANGING: SPIRAALVEER – BMW X5 E53. AANBEVOLEN VOLGORDE VAN STAPPEN:**

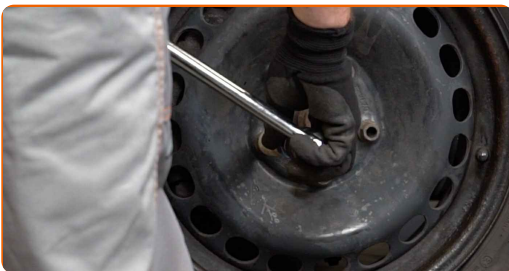
1

Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



2

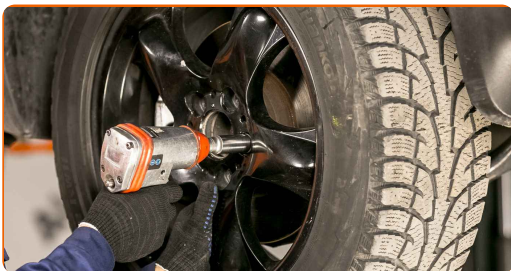
Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



3

Verhoog de voorzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

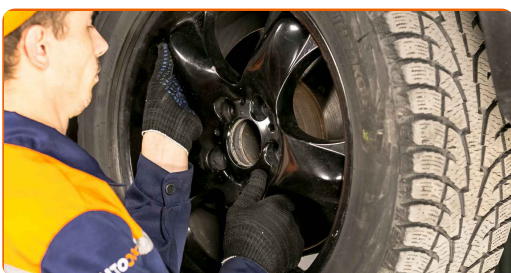
**4** Draai de wielbouten los.



Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. Tip:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

**5** Neem het wiel eraf.



**6** Reinig de koppelstangbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

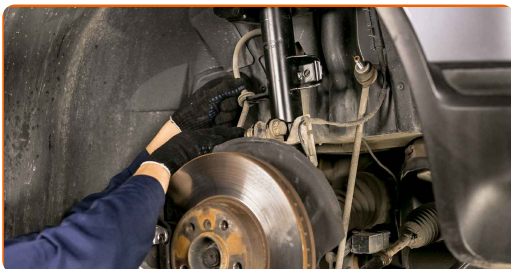
**7** Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.19. Gebruik inbussleutel nr. H5. Gebruik een ratelsleutel.



**8** Verwijder de stabilisatorstang.

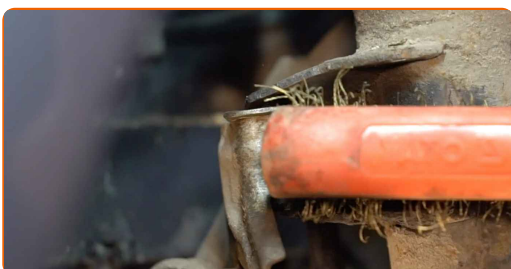
9

Ontkoppel de remslang van de veerpoot. Gebruik een platte schroevendraaier.



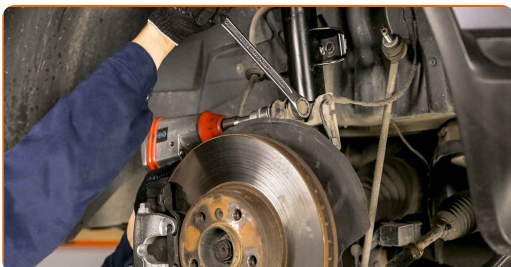
10

Reinig de bevestigingen die de veerpoot met de fusee verbinden. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



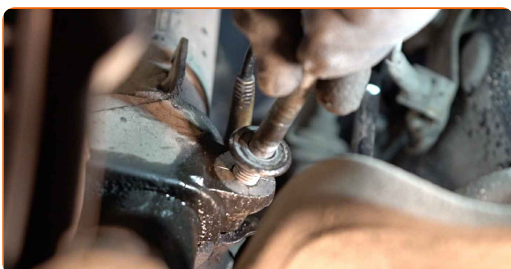
11

Schroef de onderste bevestiging los die de veerpoot aan de fusee verbindt. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.22 Gebruik een dopsleutel Nr.22. Gebruik een ratelsleutel.



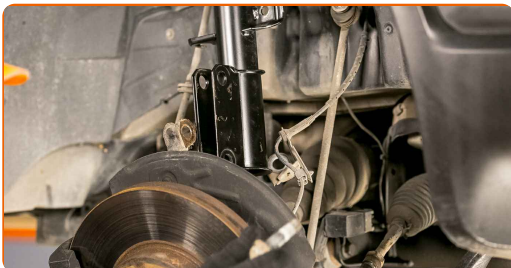
12

Verwijder de bevestigingsbout.

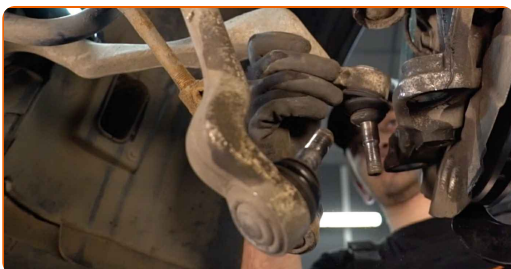


**13** Ontkoppel de kabels van de ABS-sensor.

**14** Verwijder de bevestigingsbout.



**15** Ontkoppel de fusee van de veerpoot.

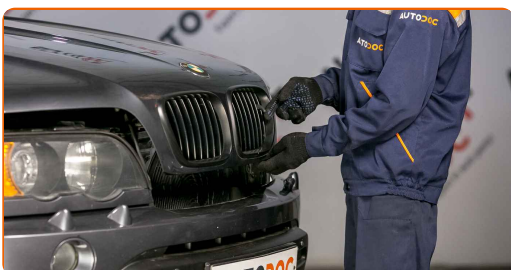


Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. De experts van AUTODOC bevelen aan:

- Zorg ervoor dat de fusee ondersteuning heeft.

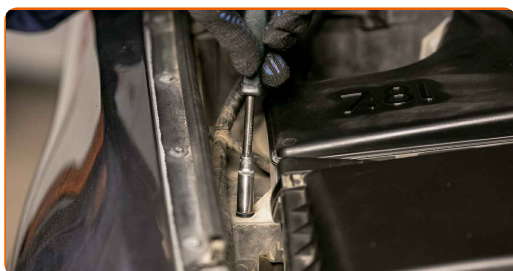
**16** Laat de wagen zaken.

**17** Open de motorkap.

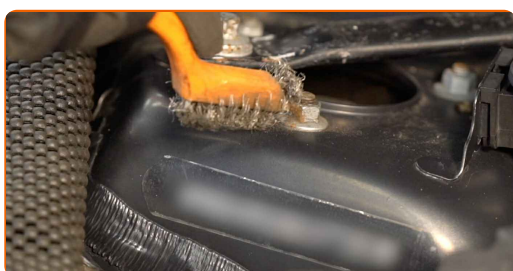


**18** Gebruik een beschermhoes om beschadiging van lak en kunststof onderdelen van de auto te voorkomen.

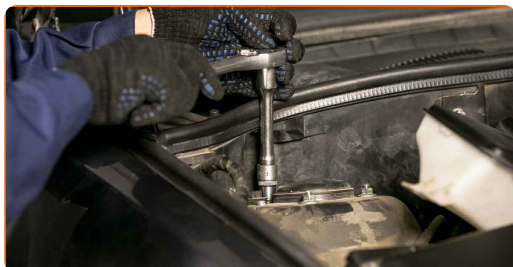
- 19** Schroef de bouten los en verwijder het reinigingsvloeistofreservoir. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



- 20** Reinig de bevestigingen van de bovenste veerpootbevestiging. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



- 21** Schroef de bovenste bevestiging van de veerpootmontage los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



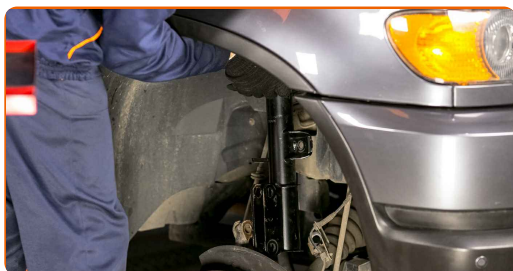
**Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. Tip van AUTODOC:**

- Houd de veerpoot vast tijdens het losmaken van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.



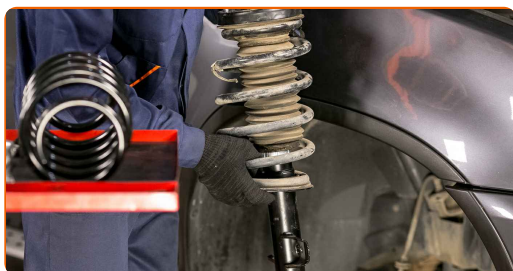
22

Verwijder de veerpoot.



23

Plaats de veerpoot op het instrument om de veer samen te drukken.



Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. Deskundigen bevelen aan:

- Merk op dat bij gebruik van een veerspanner de veren stevig vastgehouden dienen te worden door het samendrukken van de veer aan de tegengestelde zijden.
- Zorg voor de juiste positie van de veer in het anker.
- Zorg er voor dat de veren strak in de klemarmen geplaatst zijn.

24

Duw de veer samen.



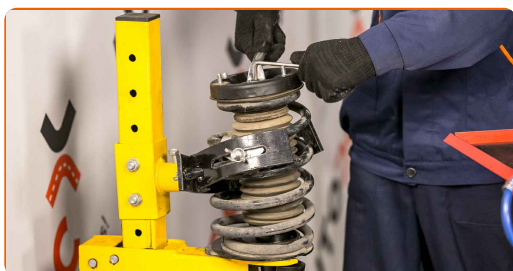
25

Behandel de stang van de veerpoot. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



26

Verwijder de moer op de zuigerstang van de veerpoot. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.22 Gebruik inbussleutel nr. H7.

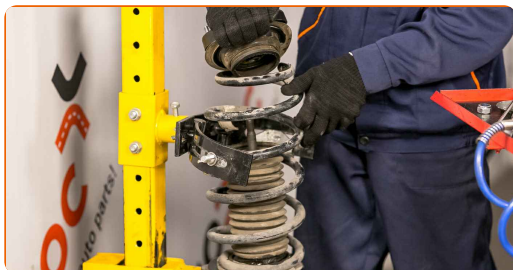


27

Maak de schroefveer los.

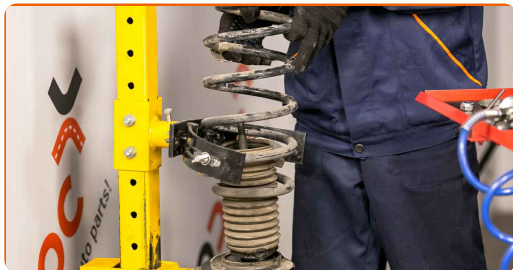
28

Verwijder de bovenste veerpootbevestiging.

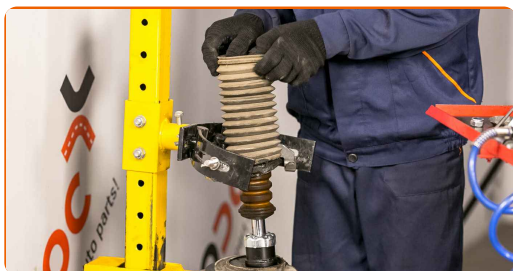


29

Verwijder de veer.



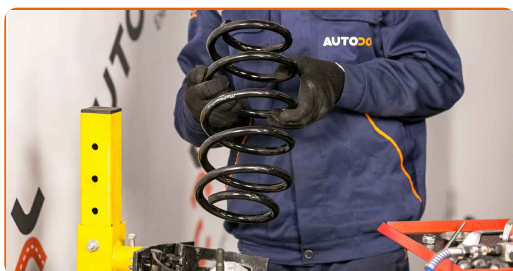
**30** Verwijder de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper.



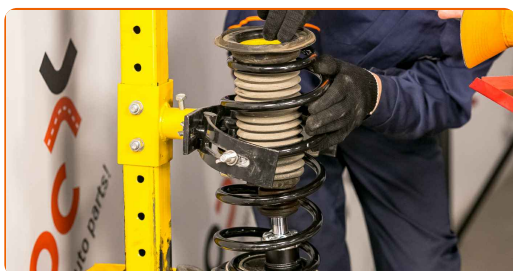
**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. Inspecteer de steun, hoes en aanslagrubber van de schokdemper. Vervang ze indien nodig.

**31** Installeer de veer op de schokdemper.

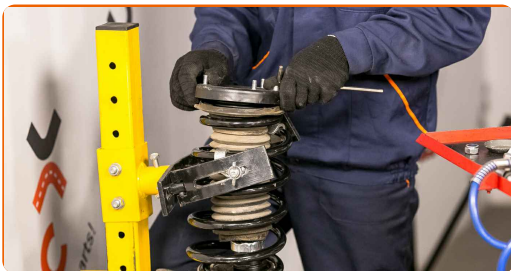


**32** Installeer de kap en een aanslagrubber op de schokdemper.

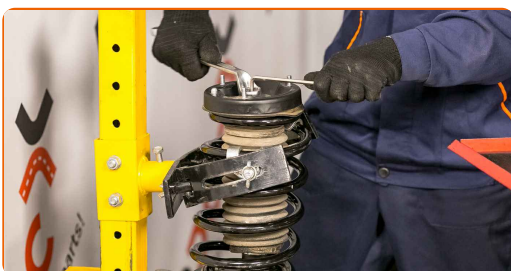


**33** Duw de veer samen.

**34** Installeer de bovenste veerpootbevestiging en de taatspot.



**35** Span de moer van de zuigerstang van de veerpoot aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.22 Gebruik inbussleutel nr. H7. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 60 Nm.

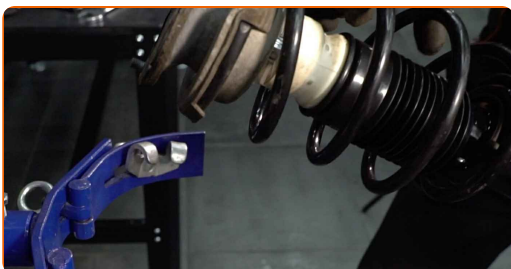


Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. Tips van de experts van AUTODOC:

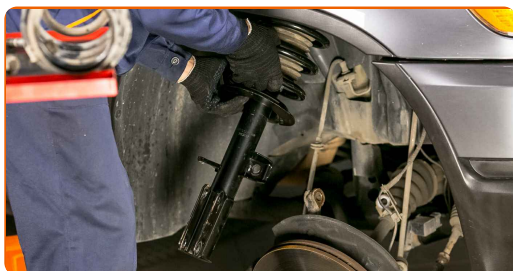
- Controleer of de veer correct gepositioneerd is. Vermijd een foute uitlijning.

**36** Ontspan de veer.

**37** Verwijder de gemonteerde veerpoot.



**38** Installeer de veerpoot in de wielkast.

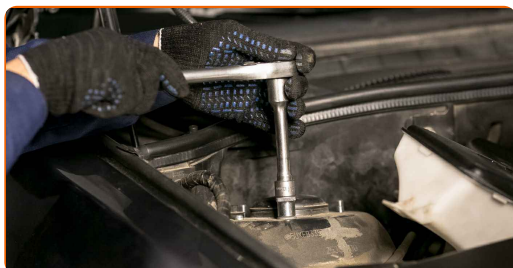


**39** Schroef de bovenste bevestiging vast op de veerpootmontage.

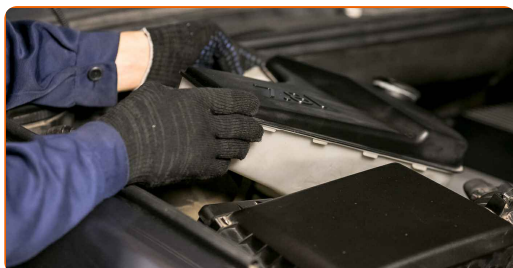
**AUTODOC raadt aan:**

- **Belangrijk!** Houd de veerpoot vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten. BMW X5 E53

**40** Span de bovenste bevestiging aan van de veerpoot. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 34 Nm.



**41.1** Installeer het reinigingsvloeistofreservoir en span de bouten aan.



**41.2** Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



**42** Verwijder de beschermhoes van het spatbord.

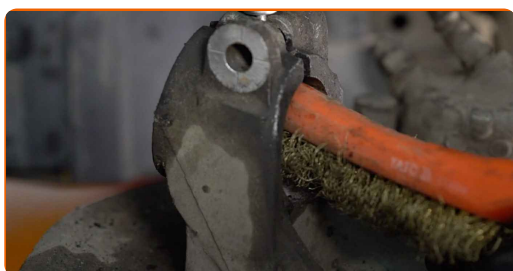
**43** Sluit de motorkap.



**44** Verhoog de voorzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.



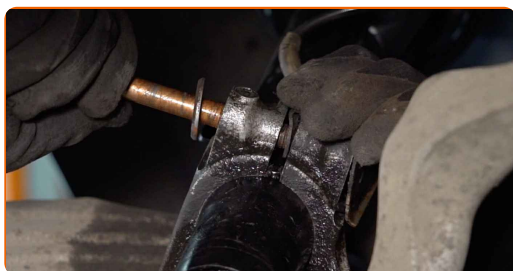
**45** Behandel de montagelocatie van de veerpoot op de fusee. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**46** Zet de veerpoot vast op de fusee.



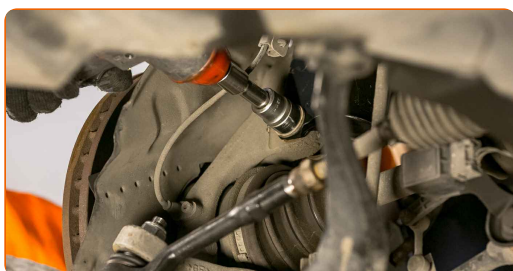
**47** Breng de bevestigingsbouten aan.



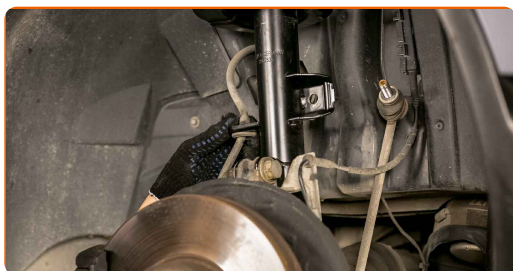
**48** Verbind de kabels van de ABS-sensor.

**49** Breng de bevestigingsbouten aan.

**50** Draai de onderste bevestigingen, die de schokdempende veerpoot met de fusee verbinden, vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.22 Gebruik een dopsleutel Nr.22. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 250 Nm.



**51** Maak de remslang vast aan de veerpoot.

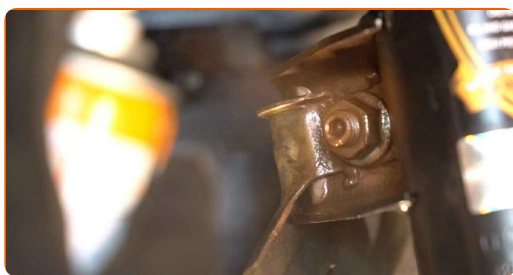


**52** Installeer de dwarse koppelstang.

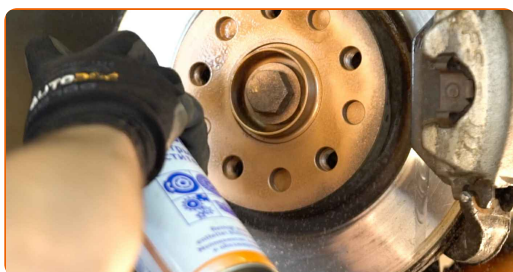
**53** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.19. Gebruik inbussleutel nr. H5. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 65 Nm.



**54** Behandel de veerpootbevestigingen. Gebruik een kopersmeermiddel.



**55** Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



**56** Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.



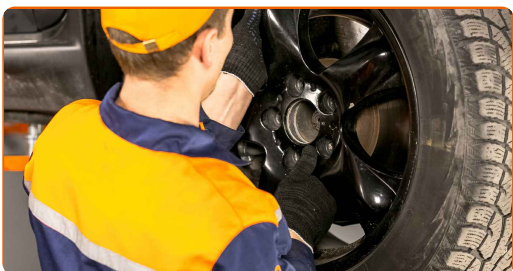


Vervanging: spiraalveer – BMW X5 E53. AUTODOC beveelt aan:

- Wacht enkele minuten na het aanbrengen van de spray.

57

Installeer het wiel.



AUTODOC raadt aan:

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW X5 E53

58

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



59

Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 140 Nm.



60

Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**KOOP RESERVEONDERDELEN VOOR BMW**

**SPIRAALVEER: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

**SELECTEER AUTO-ONDERDELEN VOOR BMW X5 E53**

**SPIRAALVEER VOOR BMW: NU KOPEN**

**SPIRAALVEER VOOR BMW X5 E53: DE BESTE  
AANBIEDINGEN EN DEALS**

## **UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2023 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC GmbH.