



Hoe voorste onderste  
arm vervangen bij een  
**BMW X5 E53** –  
vervangingshandleiding

## TUTORIAL

** Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,  
BMW X5 (E53) 4.8 is

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.



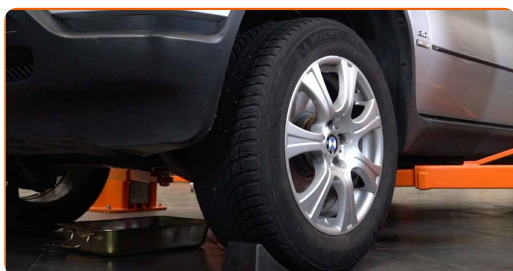
Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. De experts van AUTODOC bevelen aan:

- De vervangingsprocedure van de linker- en rechterdraagarmen verschilt niet.
- Voor het vervangen van de onderste draagarm van een onafhankelijke wielophanging moet bij sommige auto's een deel van de afvoerleidingen van de hulpverwarming worden verwijderd.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

## VERVANGING: VOORSTE ONDERSTE ARM – BMW X5 E53. HANTEER DE VOLGENDE PROCEDURE:

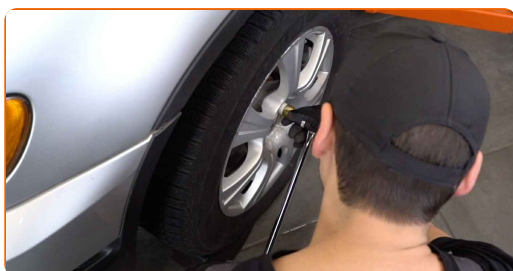
1

Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.

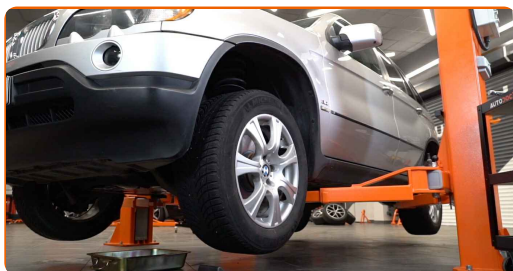


2

Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #19.



**3** Verhoog de voorzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.



**4** Draai de wielbouten los.



Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. Tip:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

**5** Neem het wiel eraf.



**6** Reinig alle verbindingen van de draagarmen. Gebruik een staalborstel. Behandel alle verbindingen van de draagarmen. Gebruik de WD-40 spray.

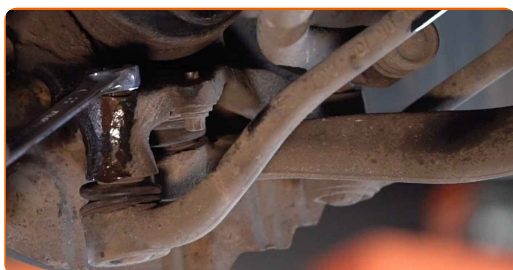


**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. Wacht een paar minuten af na het aanbrengen van de spray.

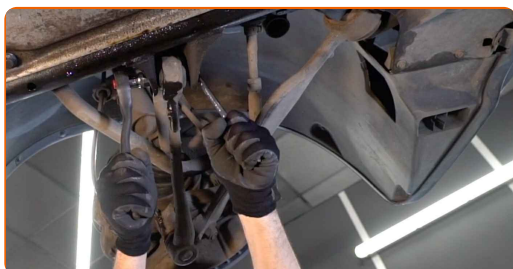
7

Schroef de bevestigingsmoer van het kogelgewricht los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.22



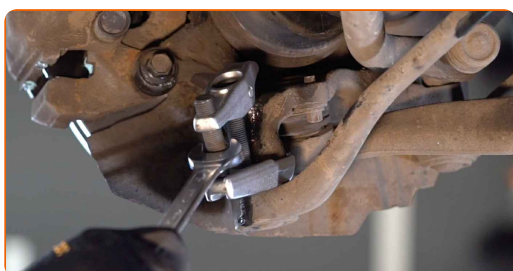
8

Schroef de armbevestiging los van het hulpframe. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.18 Gebruik een ratelsleutel.



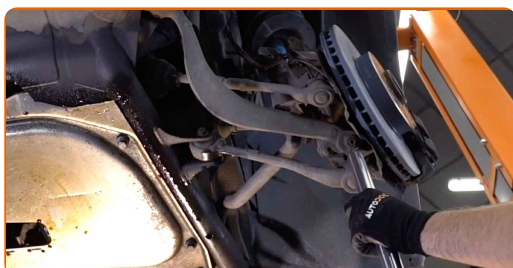
9

Ontkoppel het kogelgewricht van de fusee. Gebruik een kogelgewrichttrekker.



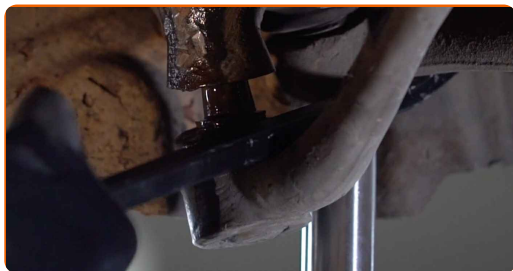
10

Beweeg de fusee omhoog. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.

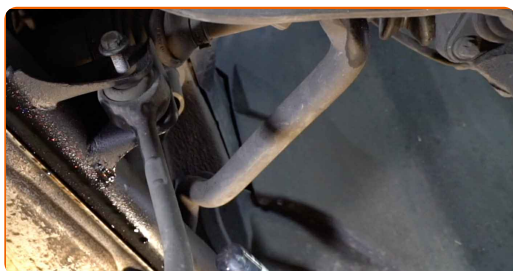




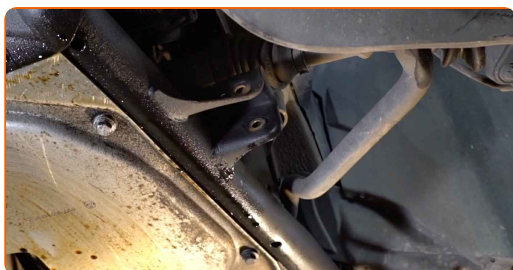
**11** Verwijder het kogelgewricht van de fusee. Gebruik een koevoet.



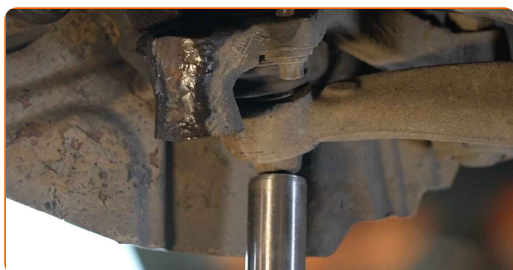
**12** Verwijder de bevestigingsbout. Gebruik een rubberen hamer.



**13** Verwijder de arm.



**14** Laat de hydraulische versnellingsbak krik met 10-15 cm zakken.

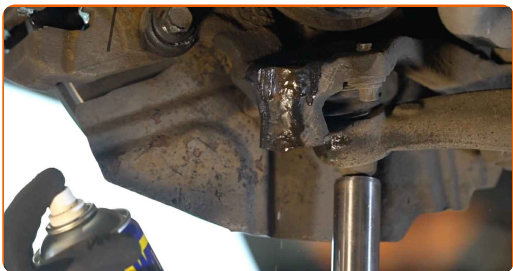


**Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. AUTODOC beveelt aan:**

- Laat de hydraulische versnellingsbak krik langzaam en zonder schokken zakken om schade aan de montages en mechanismen te vermijden.

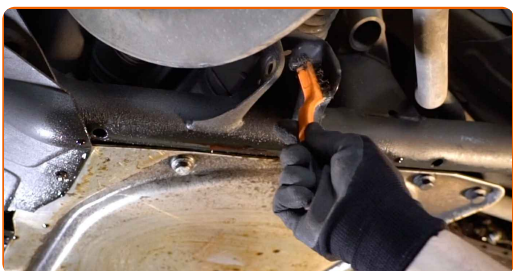
15.1

Reinig de bevestigingsgaten en de schroefdraad van de draagarm.



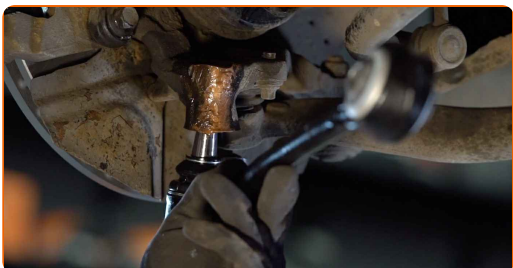
15.2

Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



16

Installeer een nieuwe arm.

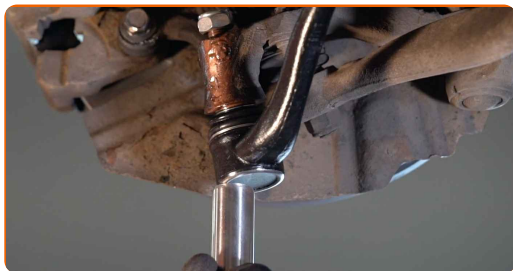


Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. Tips van de experts van AUTODOC:

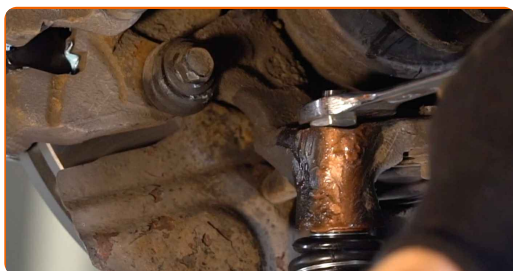
- Gebruik enkel nieuwe bouten en moeren tijdens het installatieproces.
- Beschadig de cover van het kogelgewricht niet.



**17** Ondersteun de arm. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



**18** Installeer het kogelgewricht in de fusee en maak deze vast met een nieuwe moer.



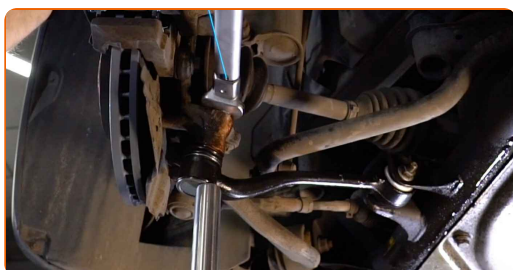
**19** Span de armbevestigingen aan het hulpframe aan. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.18 Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 100 Nm.+90°



**AUTODOC raadt aan:**

- **Belangrijk!** Zorg ervoor dat je nieuwe bevestigingen gebruikt.

**20** Span de bevestigingsmoer van het kogelgewricht aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.22 Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 80 Nm.



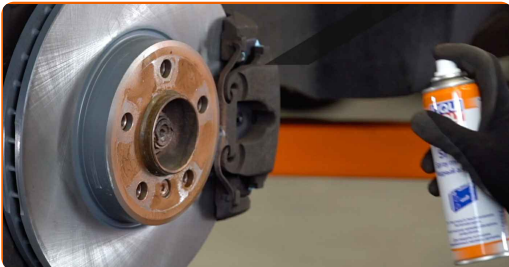
**21** Verwijder de steun van onder de arm.



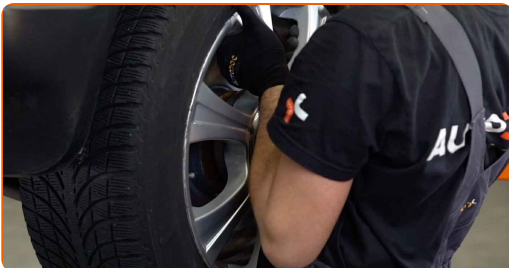
**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. Laat de versnellingsbakkrick soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

**22** Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel. Behandel het contactoppervlak. Gebruik een kopersmeermiddel.



**23** Installeer het wiel.

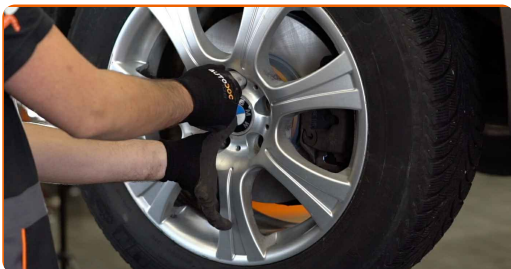


**Vervanging: voorste onderste arm – BMW X5 E53. Tip van AUTODOC:**

- Houd het wiel omhoog tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

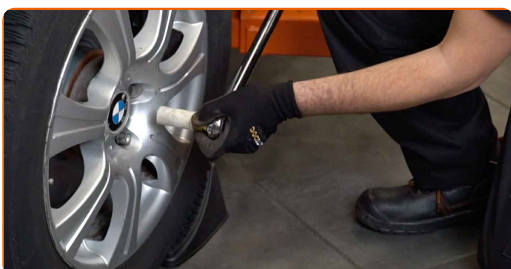
24

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #19.



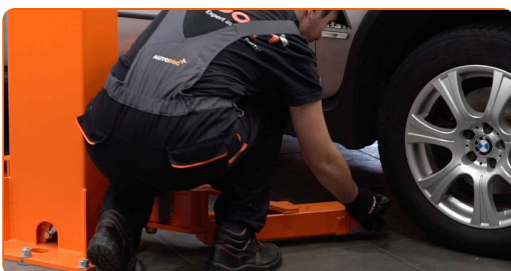
25

Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 140 Nm.



26

Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

## AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
 **Google Play**

 **Download on the  
App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**KOOP RESERVEONDERDELEN VOOR BMW**

**DRAAGARM: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

**SELECTEER AUTO-ONDERDELEN VOOR BMW X5 E53**

**DRAAGARM VOOR BMW: NU KOPEN**

**DRAAGARM VOOR BMW X5 E53: DE BESTE AANBIEDINGEN  
EN DEALS**

## **UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2023 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC SE.