



Hoe stabilisatorstang  
vooraan vervangen bij  
een **RENAULT Captur**  
**(J5\_, H5\_)** –  
vervangingshandleiding

## EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

### **ⓘ Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
 RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 0.9 TCe 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe 120,  
 RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 110,  
 RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 T, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6 Flex (H5JH),  
 RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi (J5MW),  
 RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe (J5AU)

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

VERVANGING: STABILISATORSTANG – RENAULT  
CAPTUR (J5\_, H5\_). WERKTUIG DAT U DAARBIJ NODIG  
HEBT:



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Universele reinigingspray
- Keramisch vet
- Momentsleutel
- Combinatiesleutel Nr.17
- Dopsleutel nr.17
- Inbus bit nr. H5
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Wringijzer
- Wielblok

**Koop gereedschap**

**AUTODOC raadt aan:**

- Vervang de koppelstangen op een RENAULT Captur (J5\_, H5\_) in paren.
- De vervangprocedure is identiek voor beide koppelstangen op dezelfde as.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

**VERVANGING: STABILISATORSTANG – RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). ONDERNEEM DE VOLGENDE STAPPEN:**

**1** Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.

**2** Draai de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een wringijzer.



**3** Hef de auto op.

**Vervanging: stabilisatorstang – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). AUTODOC beveelt aan:**

- Indien u een krik gebruikt, zorg ervoor dat deze op een plat oppervlak rust zonder oneffenheden.
- Zorg voor extra beveiliging met kriksteunen.

4

Draai de wielbouten los.



AUTODOC raadt aan:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

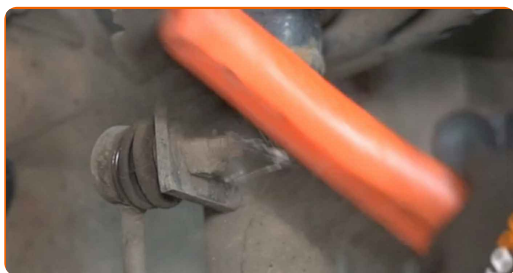
5

Neem het wiel eraf.

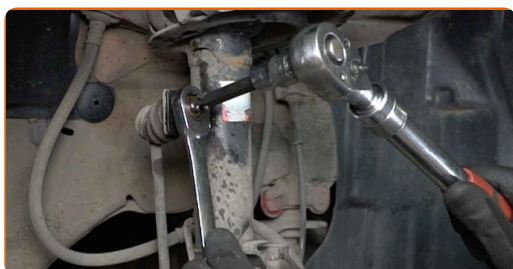


6

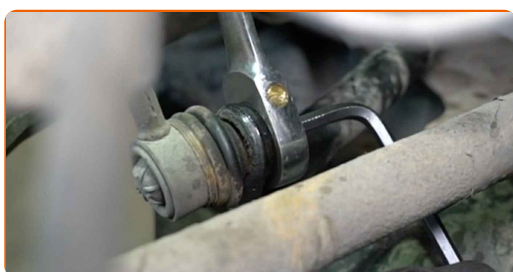
Reinig de koppelstangbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



- 7** Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17. Gebruik inbussleutel nr. H5. Gebruik een ratelsleutel.



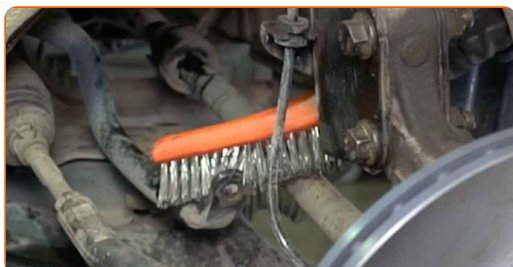
- 8** Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17. Gebruik inbussleutel nr. H5. Gebruik een ratelsleutel.



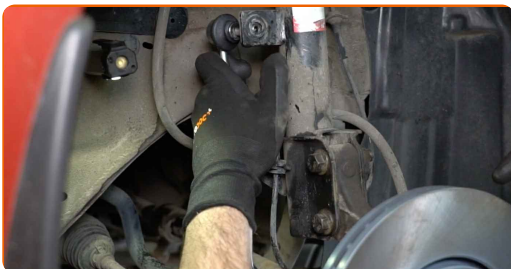
- 9** Verwijder de stabilisatorstang.



- 10** Maak de plekken waar de stabilisatorkoppelstang gemonteerd is schoon. Gebruik een staalborstel. Gebruik allesreiniger.



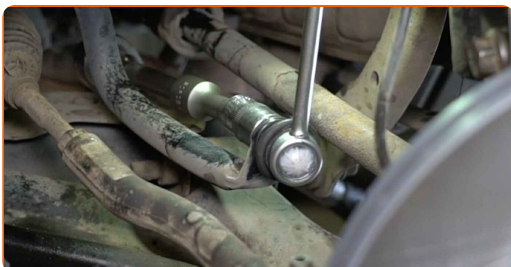
**11** Monteer een nieuwe koppelstang en draai de bevestigingsmiddelen aan.



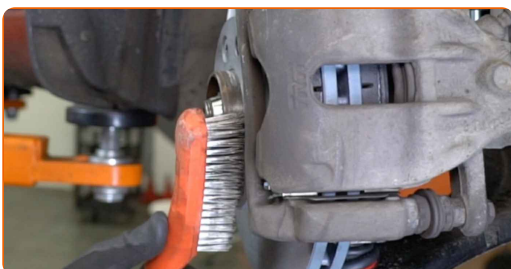
**12** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt vast. Gebruik een dopsleutel Nr.17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 44 Nm.



**13** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt vast. Gebruik een dopsleutel Nr.17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 44 Nm.



**14** Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel. Gebruik allesreiniger.



15

Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Maak gebruik van keramisch vet.



16

Monteer het wiel.



Vervanging: stabilisatorstang – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). Tips van de experts van AUTODOC:

- Houd het wiel omhoog tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

17

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een ratelsleutel.





- 18 Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 110 Nm.



- 19 Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO-ONDERDELEN ONLINE

**AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN, TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT**



**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN VOOR UW AUTO**

**STABILISATORSTANG: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

## **UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2023 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC SE.