



Hoe schokdempers  
achteraan vervangen bij  
een **OPEL ASTRA H**  
**Bestelwagen (L70)** –  
vervangingshandleiding

## EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

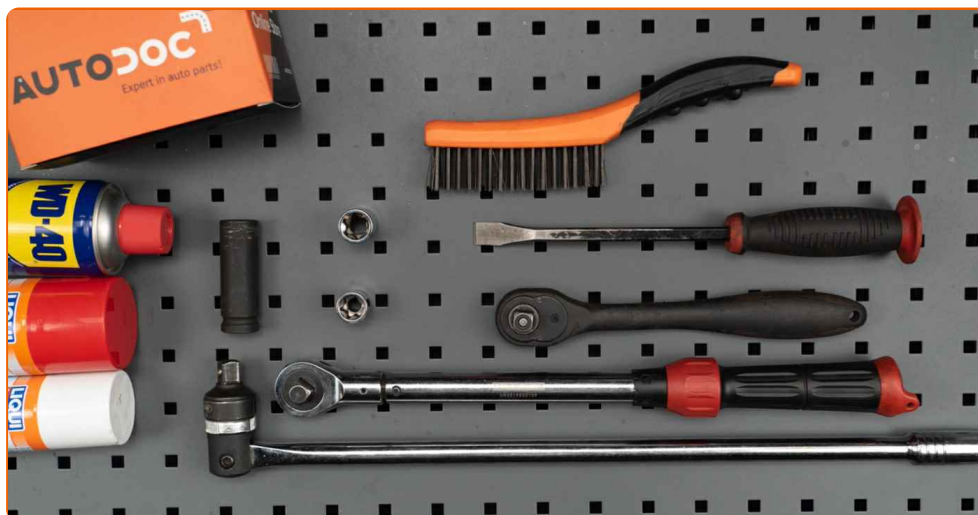
### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen: OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70) 1.6 (L70)

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

VERVANGING: SCHOKDEMPERS – OPEL ASTRA H  
BESTELWAGEN (L70). BENODIGD GEREEDSCHAP:



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Dopsleutel nr.E18
- Dopsleutel nr.E20
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Momentsleutel
- Wringijzer
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**Koop gereedschap**

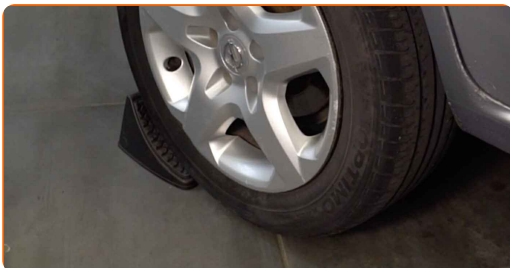
Vervanging: schokdempers – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70). Tip van AUTODOC:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- Waarschuwing! Zet de motor uit voordat u begint met de werkzaamheden – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70).

**VOER DE VERVANGING IN DE VOLGENDE VOLGORDE UIT:**

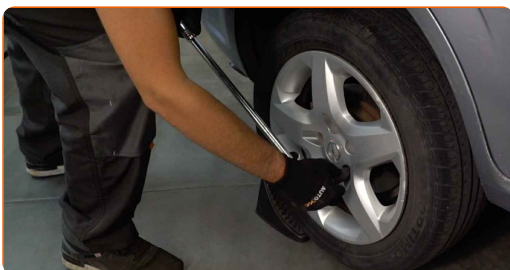
1

Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



2

Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



3

Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

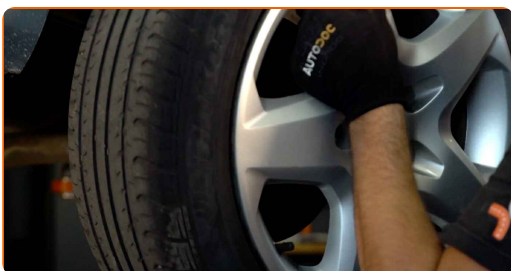
**4** Draai de wielbouten los.



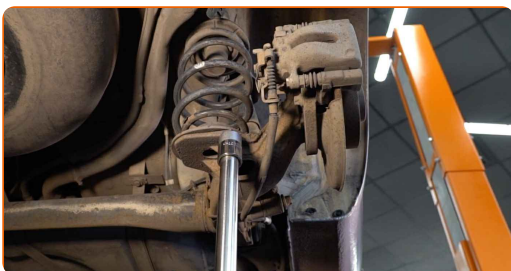
Vervanging: schokdempers – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70). De experts van AUTODOC bevelen aan:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

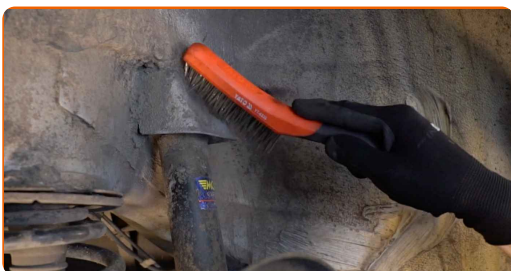
**5** Neem het wiel eraf.



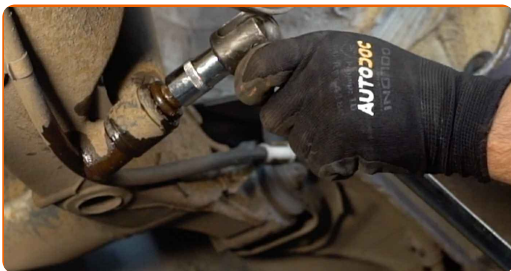
**6** Zorg ervoor dat de stang van de achterophanging ergens op kan leunen. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



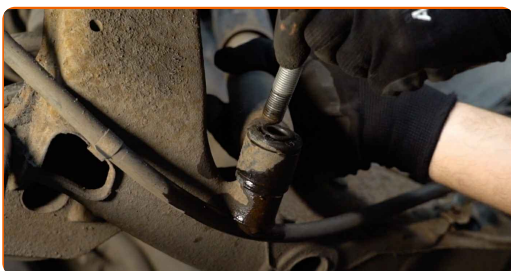
**7** Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



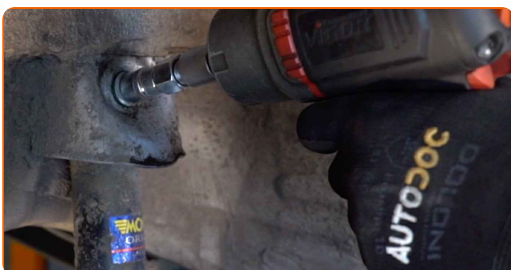
**8** Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.E20. Gebruik een wringijzer.



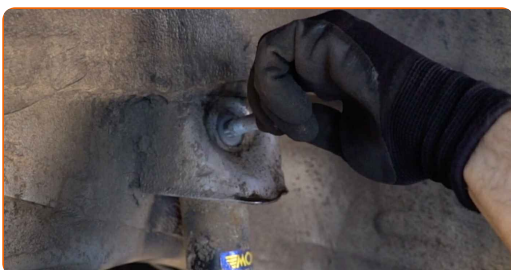
**9** Verwijder de bevestigingsbout.



**10** Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.E18. Gebruik een wringijzer.



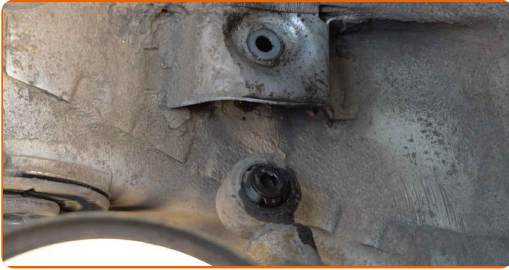
**11** Verwijder de bevestigingsbout.



**AUTODOC raadt aan:**

- **Belangrijk!** Houd de schokdemper vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten. OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70)

**12** Verwijder de schokdemper.



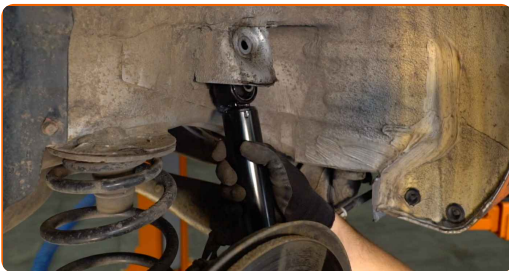
**13** Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**Vervanging: schokdempers – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70). Tip:**

- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

**14** Plaats de schokdemper in de wielkast en maak deze vast.



**Vervanging: schokdempers – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70). Tips van de experts van AUTODOC:**

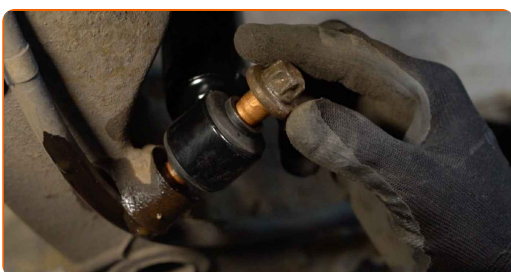
- Houd de schokdemper voorzichtig en stevig vast tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

**15** Breng de bevestigingsbouten aan.

**16** Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper vast. Gebruik een dopsleutel Nr.E18.

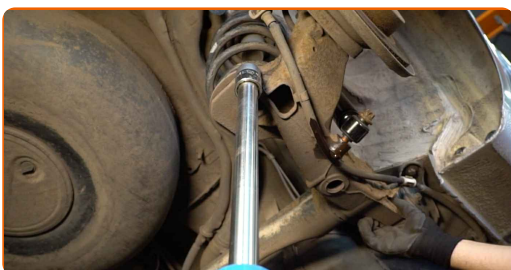


**17** Breng de bevestigingsbouten aan.



**18** Draai de onderste beugel van de schokdemper aan. Gebruik een dopsleutel Nr.E20.

**19** Hef de hydraulische transmissie krik 10-15 cm omhoog.



**20** Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een dopsleutel Nr.E20. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 130 Nm.

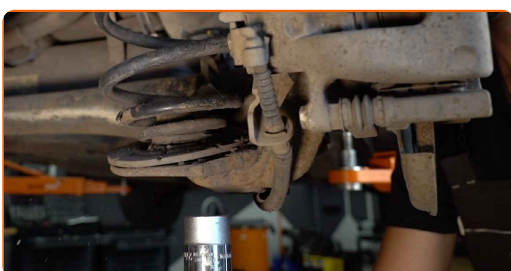




- 21 Span de bovenste schokdemperbevestiging aan. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 90 Nm.



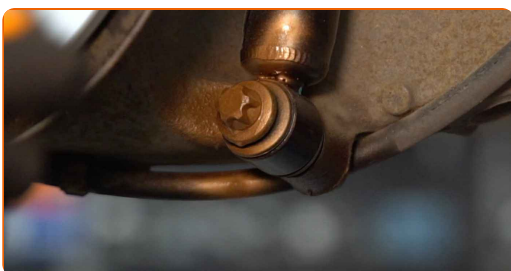
- 22 Verwijder de bevestiging van onder de achterasbalk.



**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: schokdempers – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70). Laat de versnellingsbakkrik soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

- 23 Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.



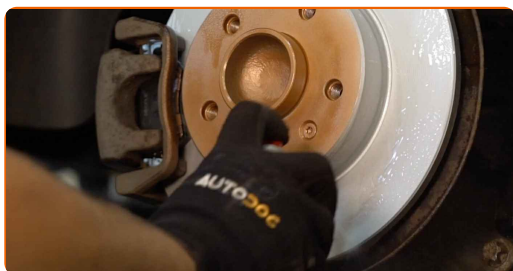
24

Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



25

Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.

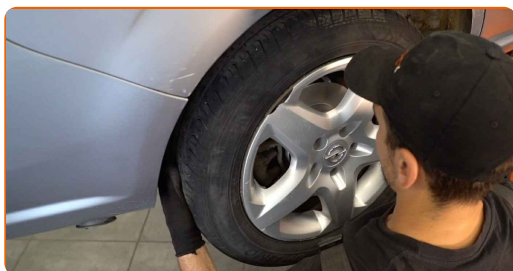


**AUTODOC raadt aan:**

- Wacht enkele minuten na het aanbrengen van de spray.

26

Installeer het wiel.

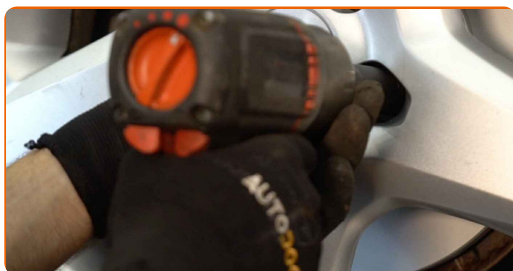


**Vervanging: schokdempers – OPEL ASTRA H Bestelwagen (L70). Deskundigen bevelen aan:**

- Houd het wiel omhoog tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

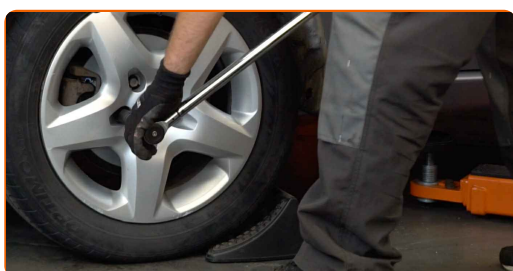
27

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



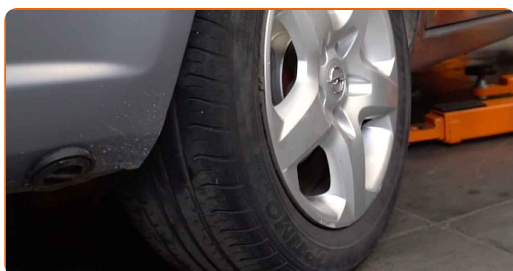
28

Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 110 Nm.



29

Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO-ONDERDELEN ONLINE

**AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN, TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT**



**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN VOOR UW AUTO**

**SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

## **UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2023 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC SE.