



Hoe stabilisatorstang  
vooraan vervangen bij  
een **BMW X1 (E84)** –  
vervangingshandleiding

## EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW X1 (E84) sDrive 18 i, BMW X1 (E84) sDrive 18 d,  
BMW X1 (E84) sDrive 20 d, BMW X1 (E84) xDrive 25 i, BMW X1 (E84) sDrive 28 i,  
BMW X1 (E84) sDrive 16 d, BMW X1 (E84) sDrive 16 i, BMW X1 (E84) sDrive 20 i Flex

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

VERVANGING: STABILISATORSTANG – BMW X1 (E84).  
DE EXPERTS VAN AUTODOC BEVELEN AAN:



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.17
- Dopsleutel nr.16
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Momentsleutel
- Wielblok

**Koop gereedschap**

**AUTODOC raadt aan:**

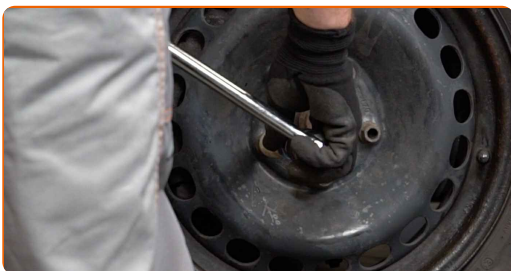
- Vervang de koppelstangen op een BMW X1 (E84) in paren.
- De vervangprocedure is identiek voor beide koppelstangen op dezelfde as.
- NB: alle werkzaamheden aan de auto BMW X1 (E84) dienen uitgevoerd te worden bij een uitgeschakelde motor.

**VOER DE VERVANGING IN DE VOLGENDE VOLGORDE UIT:**

**1** Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



**2** Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**3** Verhoog de voorzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

4

Draai de wielbouten los.

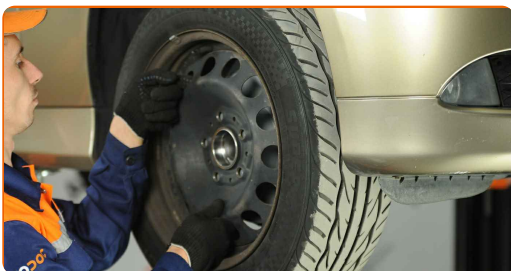


**AUTODOC raadt aan:**

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW X1 (E84)

5

Neem het wiel eraf.

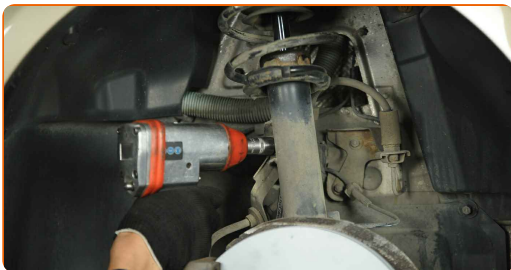


6

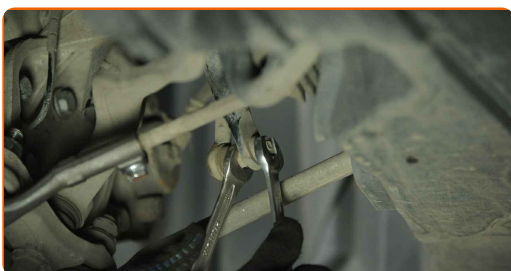
Reinig de koppelstangbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

7

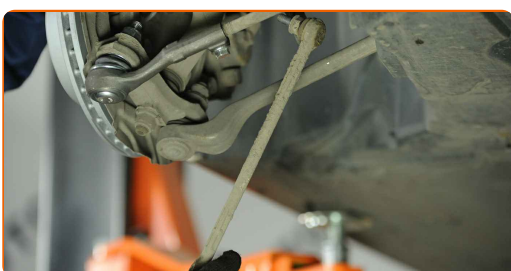
Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Gebruik een dopsleutel Nr.16. Gebruik een ratelsleutel.



- 8** Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 (2 stuks).



- 9** Verwijder de stabilisatorstang.

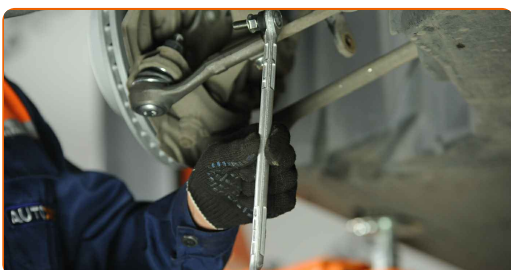


Vervanging: stabilisatorstang – BMW X1 (E84). Tips van de experts van AUTODOC:

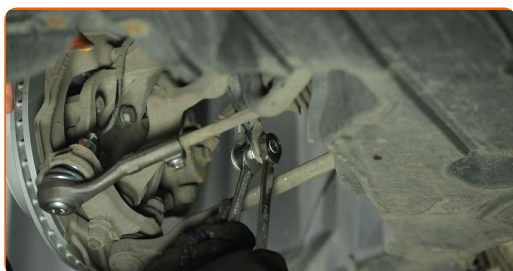
- Inspecteer de stabilisatorbussen. Vervang ze indien nodig.

- 10** Maak de plekken waar de stabilisatorstang gemonteerd is schoon. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

- 11** Installeer een nieuwe stang, span de bevestigingen aan.



- 12** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 (2 stuks). Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 58 Nm.

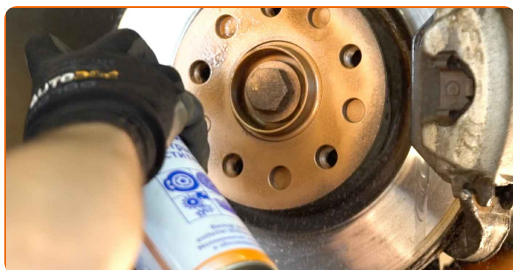


- 13** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Gebruik een dopsleutel Nr.16. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 58 Nm.



- 14** Behandel alle gewrichten van de koppelstang. Gebruik een kopersmeermiddel.

- 15** Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



- 16** Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.





**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: stabilisatorstang – BMW X1 (E84). Wacht een paar minuten af na het aanbrengen van de spray.

**17**

Installeer het wiel.



**AUTODOC raadt aan:**

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW X1 (E84)

**18**

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**19**

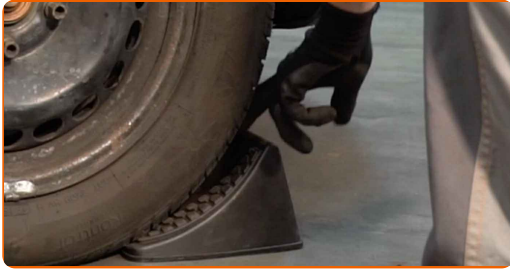
Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 120 Nm.





20

Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO-ONDERDELEN ONLINE

**AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN, TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN VOOR UW AUTO**

**STABILISATORSTANG: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

## **(i) UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2023 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC SE.