



Hoe schokdempers  
achteraan vervangen bij  
een **BMW 3 Touring**  
**(E36)** –  
vervangingshandleiding

## EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

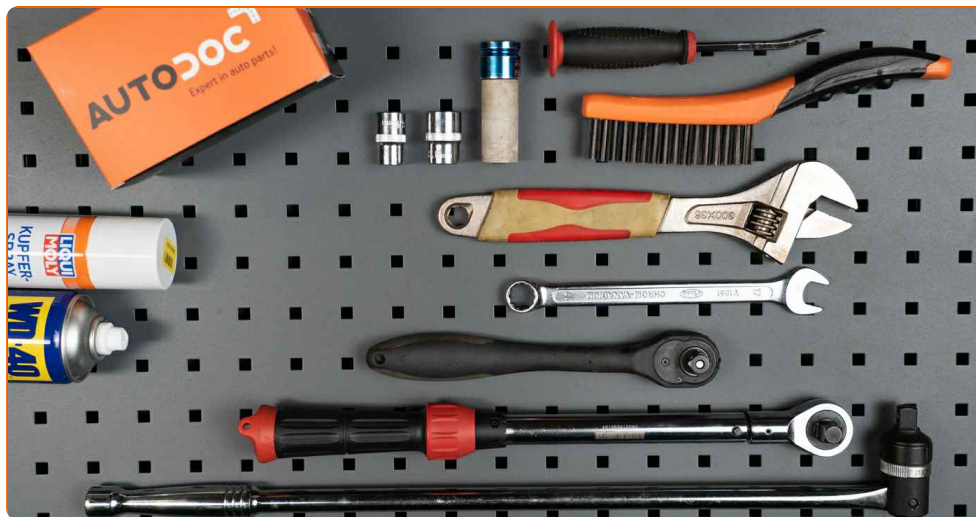
### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW 3 TOURING (E36). OVERZICHT MET GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT:



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.17
- Dopsleutel nr.13
- Dopsleutel nr.18
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Momentsleutel
- Engelse sleutel
- Wringijzer
- Koevoet
- Bankschroef
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**Koop gereedschap**

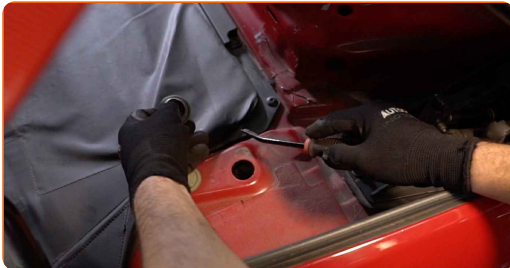
Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC beveelt aan:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- NB: alle werkzaamheden aan de auto BMW 3 Touring (E36) dienen uitgevoerd te worden bij een uitgeschakelde motor.

**VOER DE VERVANGING IN DE VOLGENDE VOLGORDE UIT:**

**1** Houd de bedieningsknop voor het vouwdak ingedrukt. Houd de knop ingedrukt tot u toegang krijgt tot de bovenste bevestigingen van de schokdemper.

**2** Verwijder de kappen van de veerpootbevestigingen. Gebruik een koevoet.



**3** Reinig de bevestigingen van de bovenste bevestiging van de schokdemper. Gebruik de WD-40 spray.



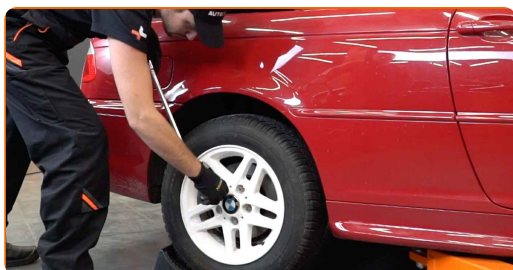
4 Maak de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



5 Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.

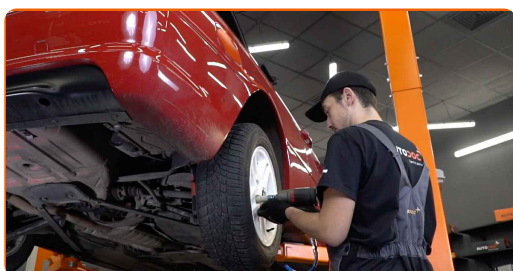


6 Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



7 Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

8 Draai de wielbouten los.



Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). Tip:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

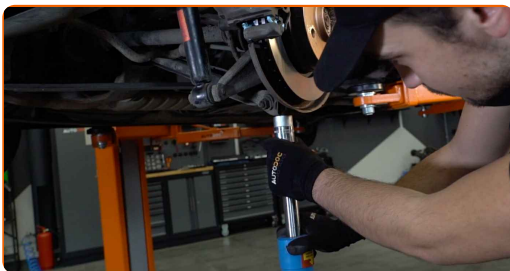
9

Neem het wiel eraf.



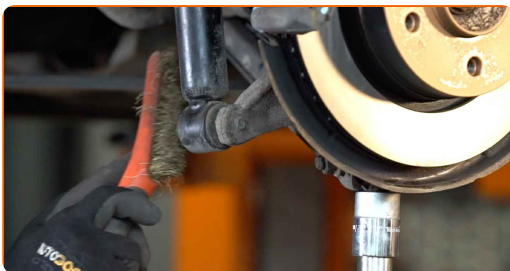
10

Ondersteun de arm. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



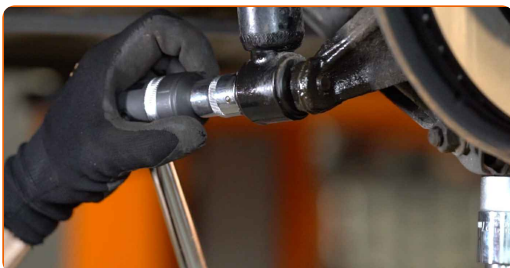
11

Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



12

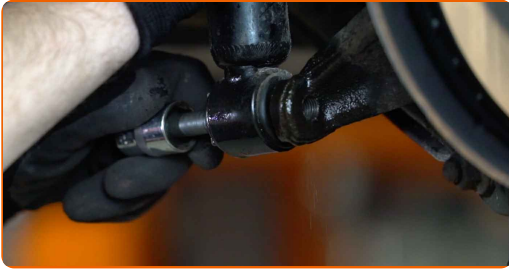
Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een wringijzer.





13

Verwijder de bevestigingsbout.



14

Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.

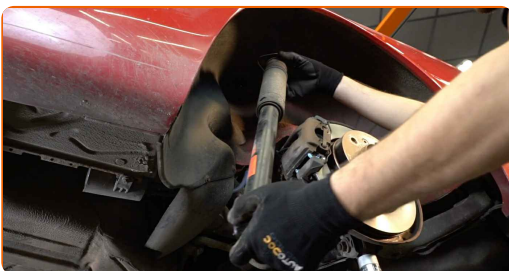


**AUTODOC raadt aan:**

- **Belangrijk!** Houd de schokdemper vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten. BMW 3 Touring (E36)

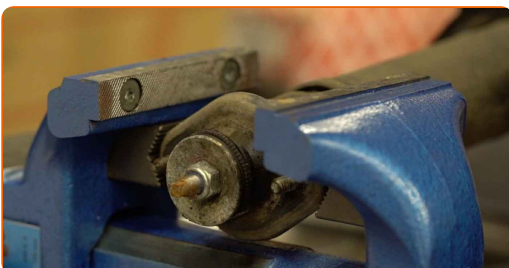
15

Verwijder de schokdemper.



16

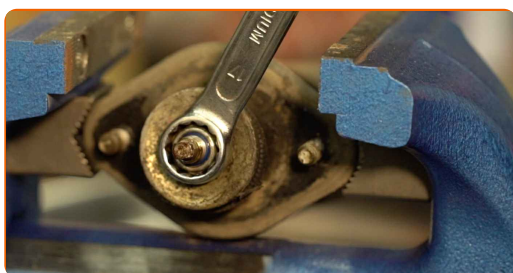
Klem de schokdemper in een bankschroef vast.



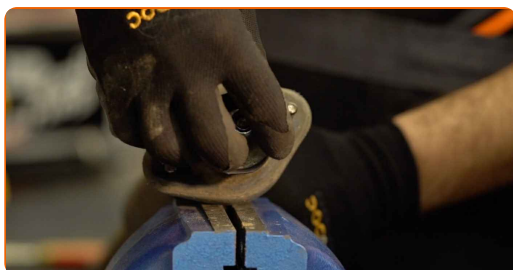
**17** Reinig de bevestiging van de schokdemperstang. Gebruik een staalborstel.



**18** Verwijder de zuigerstangbevestigingen van de schokdemper. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17.



**19** Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



**20** Verwijder de schokdemperbevestiging, de kap en het aanslagrubber.



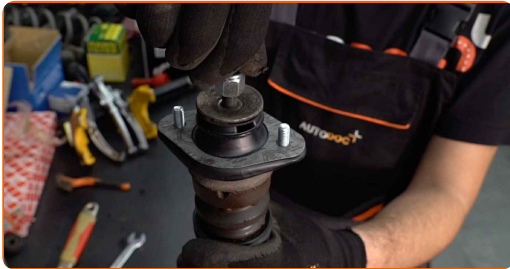


Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC beveelt aan:

- Onderzoek de bevestiging, de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper grondig. Vervang hen indien nodig.
- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

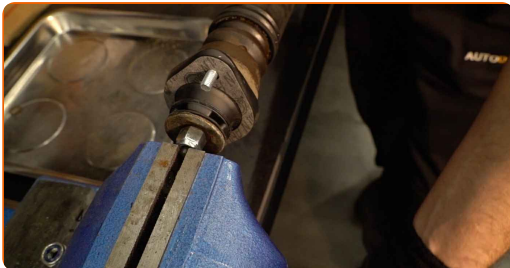
21

Installeer de bevestiging, de kap en het aanslagrubber op een nieuwe schokdemper.



22

Klem de schokdemper in een bankschroef vast.



23

Schroef de bovenste bevestiging van de zuigerstang van de veerpoot vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17. Gebruik een verstelbare sleutel. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 20 Nm.



24

Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



25

Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



26

Plaats de schokdemper in de wielkast en maak deze vast.



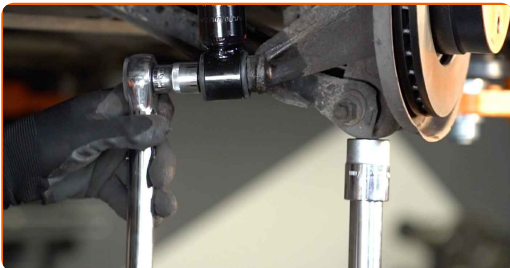
Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). De experts van AUTODOC bevelen aan:

- Houd de schokdemper voorzichtig en stevig vast tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

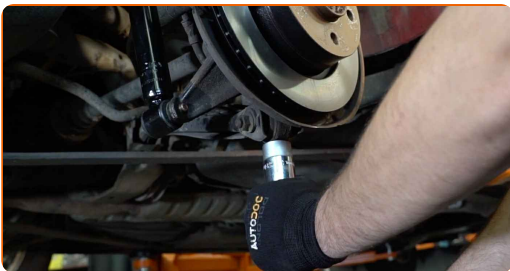
27 Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper vast. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Draai ze niet vast.



28 Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 100 Nm.



29 Verwijder de steun van onder de arm.



### AUTODOC raadt aan:

- Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). Laat de versnellingsbakkrick soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

30

Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel. Behandel het contactoppervlak. Gebruik een kopersmeermiddel.



31

Installeer het wiel.



### AUTODOC raadt aan:

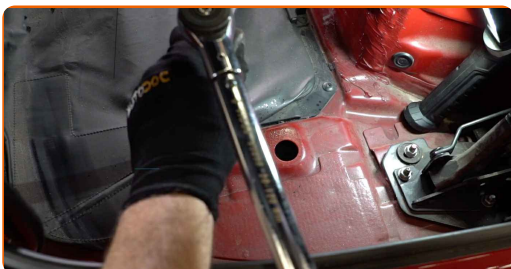
- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW 3 Touring (E36)

32

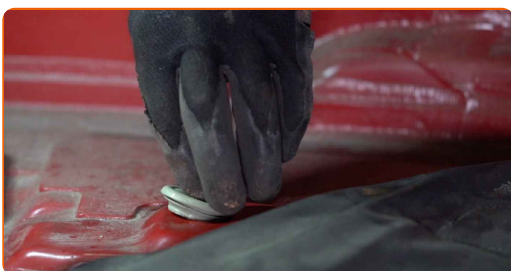
Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



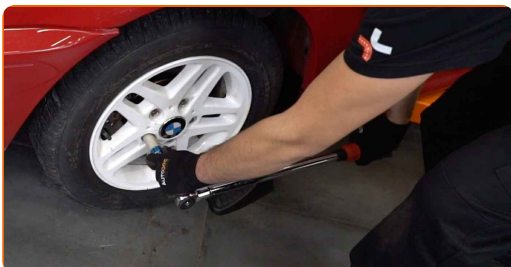
- 33** Span de bovenste schokdemperbevestiging aan. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 28 Nm.



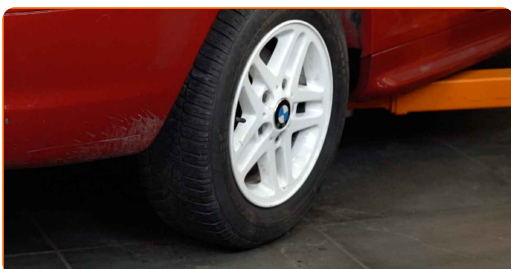
- 34** Installeer de kappen van de veerpootbevestigingen.



- 35** Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 120 Nm.



- 36** Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 👍

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

## AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT

**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

### **(i) UITSLUITING VAN VERANTWOORDELIJKHEID:**

Das document bevat alleen algemene aanbevelingen die te pas kunnen komen als u bezig bent met reparatie of vervanging van onderdelen. AUTODOC is niet aansprakelijk voor verliezen, verwondingen of schade aan eigendommen die bij het repareren of vervangen kunnen optreden door een verkeerde toepassing of een verkeerde interpretatie van de ter beschikking gestelde informatie.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en onduidelijkheden in deze handleiding. De informatie wordt alleen ter beschikking gesteld om te verduidelijken en is geen alternatief voor instructies van deskundigen.

AUTODOC is niet aansprakelijk voor de verkeerde of gevaarlijke toepassing van apparatuur, werktuig en auto-onderdelen. AUTODOC geeft het dringende advies om voorzichtig te zijn en zich aan de veiligheidsvoorschriften te houden als er sprake is van een reparatie of een vervanging. En denkt u eraan: het gebruik van auto-onderdelen met een minderwaardige kwaliteit is geen garantie voor de vereiste verkeersveiligheid.

© Copyright 2022 – Alle content, met name teksten, foto's en grafieken zijn als intellectueel eigendom geregistreerd. Alle rechten, met inbegrip van vermenigvuldiging, publicatie, bewerking en vertaling, zijn voorbehouden, AUTODOC GmbH.